



木枯らしの冷たさが身に染みる師走の忙しい頃、今年も残すところあと僅かとなりました。今年も当事業所の運営にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございました。今月は小規模の運動会やグループホームの芋掘りイベント等をご報告いたします。また、イベント詳細は随時インスタにも投稿しておりますので、是非チェックしてくださいませ。

## 運動会

～小規模～

小規模で運動会をしました!!  
 紅白のチームに分かれて真剣勝負です😊  
 カゴ🛒が動く玉入れやパン食い競争ならぬ  
 焼き芋🍠食い競争(!?)など  
 ユニークなプログラムで大盛り上がりでした!!



がんばれー!!

ゴールまであと少しー!!

ひもで手繰り寄せるグッズを使った『徒競走』です。(職員お手製です😊)  
 紅白チームが両サイドに分かれ、力のこもった応援合戦が繰り広げられました▶



カゴが動く(!?)玉入れです!!



焼き芋🍠  
ゲット❤️

# 芋掘り ~グループホーム~

今年もフロアで芋掘りイベントを開催しました。  
 畑やお芋は職員手作りで、つるを手繰り寄せると  
 たくさんのお芋が獲れる仕組みです。  
 (なかにはもぐら等ハズレの方も🐹)  
 たくさん獲れると歓声があがっていました😊



お芋掘りのあとは・・・  
 職員特製ホットプレートで  
 焼き上げたさつま芋蒸しパンを  
 召し上がっていただきました😊

## 料理教室 雅

管理栄養士の徳田先生指導のもと、今月は  
 『生姜風味のたまご粥とツナコロッケ』を作りました。  
 また、副菜には特製お出汁で炊いた大根とキャベツたっぷり  
 のお味噌汁を添えました。今、お野菜が高騰していますが、  
 豊富に使ったヘルシーメニューだったので大変喜んで頂けました。



## 誕生日会 ~グループホーム~



温泉気分を味わっていただくよう  
 入浴剤をプレゼントしました🎁

 株式会社 サンガジャパン  
 グループホーム/小規模多機能居宅介護  
**観月橋翔裕館**

〒612-8123  
 京都市伏見区向島立河原町67-1  
 TEL 075-603-1770  
 FAX 075-603-1771



@KANGETSUKYOSYOYUKAN



▲Instagram ▲サイトはこちら